



REAL VALLADOLID
BALONCESTO



“SUMMER WORKOUTS 2022”

El Real Valladolid Baloncesto te propone unas sesiones específicas de baloncesto durante este verano, donde los aspectos básicos serán **3 trabajos x 40 min** de mejora continua en **técnica** individual y colectiva del jugador con sesiones de **preparación** física y **competición** en grupos de trabajo reducidos.

La actividad se desarrollará durante el mes de julio por semanas, teniendo como sede el Polideportivo Pisuerga.

Fechas y horarios:

Turno 1: Semana del 4 al 8 de julio.

- 10h a 12h Generaciones 2011 y 2012 (alevín)
- 12h a 14h Generaciones 2009 y 2010 (infantil)

Turno 2: Semana del 11 al 15 de julio.

- 10h a 12h Generaciones 2009 y 2010 (infantil)
- 12h a 14h Generaciones 2011 y 2012 (alevín)

Turno 3: Semana del 18 al 22 de julio.

- 10h a 12h Generaciones 2011 y 2012 (alevín)
- 12h a 14h Generaciones 2009 y 2010 (infantil)

Turno 4: Semana del 25 al 29 de julio.

- 10h a 12h Generaciones 2009 y 2010 (infantil)
- 12h a 14h Generaciones 2011 y 2012 (alevín)

Precios:

	Un turno
Jugadores Cantera RVB	45 €
General	55 €

Toda la actividad será coordinada y llevada a cabo por los técnicos y preparadores físicos del Real Valladolid Baloncesto con sesiones de trabajo de alto rendimiento y uso de la **máquina de tiro**, además con la participación se obsequiará a todos los jugadores con una camiseta conmemorativa de la actividad.

Para completar la **INSCRIPCIÓN VIA EMAIL** se requiere:

- Justificante de transferencia bancaria - ES10 3085 0095 6625 6457 6326 (CAJA RURAL DE ZAMORA)
- *Hoja de datos
- *Permiso de aceptación (escaneados con firma original/digital)

**Los jugadores de la Cantera/Escuela solo tramitarán el justificante de abono.*

IMPORTANTE:

- Todas las plazas serán ocupadas por riguroso orden de inscripción, estableciendo un mínimo de inscritos para poder llevar a cabo la actividad.
- Inscripciones abiertas hasta el miércoles anterior a cada turno o completar plazas.